

# JUGENDBERATUNG

Wir sind für dich da – anonym und kostenlos!



## Brauchst du jemanden zum Reden?

Manchmal wird alles zu viel: Stress in der Schule, Ärger zu Hause, Liebeskummer, Zukunftsängste oder einfach das Gefühl, alleine dazustehen. Wir unterstützen und beraten dich persönlich, telefonisch oder per Videoanruf. Ganz unkompliziert.

Die Themen sind meist sehr persönlich, wie: Zukunftsängste, Einsamkeit, Sucht, Freundschaft und Beziehungen, Schwierige Familiensituationen.

## Was dich bei uns erwartet

- Ein sicherer Raum, in dem du ernst genommen wirst
- Offene Ohren und professionelle Unterstützung
- Gemeinsame Suche nach Lösungen

## Für wen?

Für alle Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren.



## Deine Vorteile

- Alles bleibt vertraulich
- Du entscheidest, worüber gesprochen wird
- Keine Kosten, keine Bürokratie

## Dein Weg zu uns

Auch wenn es schwer fällt – der erste Schritt lohnt sich. Melde dich per WhatsApp 076 522 06 26 oder per E-Mail [jugendberatung@chindernetz-sz.ch](mailto:jugendberatung@chindernetz-sz.ch)

Beratungen finden nach Absprache statt – unauffällig in einem Besprechungsraum in deiner Wohngemeinde, in unseren Räumlichkeiten in Schwyz, oder per Telefon.



Wir machen  
uns stark für Kinder,  
Jugendliche und Familien  
im Kanton  
Schwyz!